**Auto- évaluation**

Evaluer votre niveau :

NA = non acquis

ECA = en cours d’acquisition

A = acquis

| Compétences | Compétences associées | NA | ECA | A |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul** | Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures. |  |  |  |
| Entrer, s’installer au poste de conduite et en sortir. |  |  |  |
| Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire. |  |  |  |
| Démarrer et s’arrêter. |  |  |  |
| Doser l’accélération et le freinage à diverses allures. |  |  |  |
| Utiliser la boîte de vitesses. |  |  |  |
| Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire. |  |  |  |
| Regarder autour de soi et avertir. |  |  |  |
| Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité. |  |  |  |
| **Appréhender la route et circuler dans des conditions normales** | Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte. |  |  |  |
| Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation. |  |  |  |
| Adapter l’allure aux situations. |  |  |  |
| Tourner à droite et à gauche en agglomération. |  |  |  |
| Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité. |  |  |  |
| Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire |  |  |  |
| S’arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau. |  |  |  |
| **Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers** | Évaluer et maintenir les distances de sécurité. |  |  |  |
| Croiser, dépasser, être dépassé. |  |  |  |
| Passer des virages et conduire en déclivité. |  |  |  |
| Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard, avec respect et courtoisie. |  |  |  |
| S’insérer, circuler et sortir d’une voie rapide. |  |  |  |
| Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense. |  |  |  |
| Connaître les règles relatives à la circulation inter-files des motocyclistes. Savoir en tenir compte. |  |  |  |
| Conduire quand l’adhérence et la visibilité sont réduites. |  |  |  |
| Conduire à l’abord et dans la traversée d’ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts, ... |  |  |  |
| **Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique** | Suivre un itinéraire de manière autonome. |  |  |  |
| Préparer et effectuer un trajet longue distance en autonomie. |  |  |  |
| Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer. |  |  |  |
| Connaître les comportements à adopter en cas d’accident : protéger, alerter, secourir. |  |  |  |
| Faire l’expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation…). |  |  |  |
| Avoir des notions sur l’entretien, le dépannage et les situations d’urgence. |  |  |  |
| Pratiquer l’écoconduite |  |  |  |